

## ATLETIKA

**Datum:** pondělí 5.června 2023

**Místo:** Městský stadión Mirka Tučka, Kolín - Borky

**Pořadatel:** T.J. Sokol Kolín - atletika

**Ředitel závodu:** Mgr. Antonín Morávek

**Soutěžní disciplíny:** dívky 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)  
chlapci 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)  
dívky 6.-7. třída - 60 m, dálka, výška, míček, 800 m  
chlapci 6.-7. třída - 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m  
dívky 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m  
chlapci 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

**Přihlášky:** **Kromě soupisky potvrzené ředitelstvem školy přihlásí každá škola svoje žáky prostřednictvím webového rozhraní [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz). Pokyny k přihlášce obdrží školy v květnu.**

**Prezentace:** V pondělí 5.6.2023 do 8.30 hod. v online prostředí elektronické přihlášky na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz). V pondělí 5.6.2023 odevzdají vyučující potvrzenou soupisku v závodní kanceláři.

**Technická ustanovení:** V každé disciplíně (včetně čtyřboje v nejmladší kategorii) mohou za školu startovat maximálně 2 závodníci. Závodník může startovat maximálně ve 2 disciplínách. V nejmladší kategorii bude vyhlášeno pořadí nejen ve čtyřboji, ale také v jednotlivých disciplínách. Přihlašovací systém na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) bude otevřený až do dne závodu, tj. do pondělí 5.6.2023 tak, aby všichni vyučující mohli v online prostředí provést případné změny až na poslední chvíli. Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

### Časový pořad:

5.června	6.-9. třída				4.-5. třída	
09.15		dálka H9	koule D9	výška H7	60 m D5	09.15
09.30					60 m H5	09.30
09.35					dálka D5	09.35
09.45	60 m R D7					09.45
09.55	60 m R H7					09.55
10.05	60 m R D9	dálka D9	koule H9	výška D7	míček H5	10.05
10.15	60 m R H9					10.15
10.35	800 m D7					10.35
10.45					míček D5	10.45
10.55	800 m D9	dálka H7	míček D7	výška D9		10.55
11.05					dálka H5	11.05
11.15	60 m F D7					11.15
11.25	60 m F H7					11.25
11.35	60 m F D9					11.35
11.45	60 m F H9	dálka D7	míček H7	výška H9	600 m D5	11.45
11.55	1000 m H7					11.55
12.05					600 m H5	12.05
12.15	1000 m H9					12.15

**Bližší informace:** Na e-mailové adrese [antonio.moravek@seznam.cz](mailto:antonio.moravek@seznam.cz) nebo na telefonním čísle **732 107 017**.

# **BASKETBAL**

**Datum:** středa 7. června 2023 – 6.-7.třída dívky, 8.-9. třída dívky, 1.-3. třída chlapci a dívky (mix), 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)  
pátek 9. června 2023 – 6.-7.třída chlapci a 8.-9.třída chlapci

**Místo:** hala SOŠ informatiky a spojů a SOU Kolín - 8.-9. třída dívky , 8.-9.třída chlapci  
tělocvična SPŠ - 8.-9. třída dívky, 8.-9. třída chlapci  
tělocvična 1.ZŠ - 6.-7. třída dívky, 6.-7.třída chlapci  
tělocvična 7.ZŠ - 6.-7.třída dívky, 6.-7.třída chlapci  
tělocvična 3.ZŠ - 1.-3. třída chlapci a dívky (mix)  
tělocvična 5.ZŠ - 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)

**Pořadatel:** BC Kolín

**Ředitel soutěže:** Lucie Vektorová – chlapci i dívky

**Technická ustanovení:** V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každé s každým. S konkrétním systémem pro všechny kategorie budou ZŠ s předstihem seznámeny.

Hraje se podle platných pravidel basketbalu a babybasketbalu s těmito úpravami:

- hrací doba 2 x 6 minut 6.-7. třída chlapci a dívky
  - hrací doba 2 x 6 minut 8.-9. třída chlapci a dívky
  - hrací doba 2 x 5 minut 1.-3. třída chlapci a dívky (mix)
  - hrací doba 2 x 5 minut 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)
- MIX** 1.-3. třída chlapci a dívky (mix) a 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)
- **U mixu je povinnost mít na hřišti, alespoň jednu dívku nebo chlapce.**
  - **Hraje se 4 x 4 u mixu**
- přestávka v poločase 2 minuty
  - hraje se na 4 osobní chyby jednotlivce
  - každé družstvo má v zápase dva oddechové časy (I.poločas – jeden, II. poločas – jeden), při oddechovém času čas stojí
  - v případě nerozhodného výsledku se prodlužuje, doba prodloužení 2 minuty
  - hrací míč a dva míče pro rozcvičení pro každé družstvo
  - každé družstvo se před utkáním převlékne v šatně a všechny věci si vezme s sebou na lavičku
  - každé družstvo bude mít k dispozici dresy s ČÍSLY
  - **v kategorii 6.-7.třída platí zákaz zónové obrany, družstvo bude potrestáno bodem pro soupeře.**

Od stanoveného začátku utkání podle propozic je čekací doba 5 minut. Při nenastoupení soupeře je vyhlášen výsledek 20:0 či 0:20 bez bodu pro poraženého.

Maximální počet startujících za jedno družstvo je 12 hráčů/ek a minimální počet startujících za jedno družstvo je 7 hráčů/ek.

Pořadatel si v případě menšího počtu účastníků či z důvodů nepředvídatelných okolností vyhrazuje právo učinit opatření, která zajistí regulérnost turnaje.

**Bodování:** Za vítězství v základních skupinách 2 body, za prohru 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, případně vzájemné z těchto utkání, případně větší počet nastřílených bodů v turnaji

**Časový pořad:** Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

**Bližší informace:** Na telefonním čísle 720 434 577 – Vektorová Lucie, email: vektorova@bckolin.cz

# CYKLISTIKA

**Datum a místo:** pátek 9. června 2023, Kmochoův ostrov, [Mapa](#)

**Pořadatel:** Expres CZ - Tufo Team Kolín

**Ředitel závodu:** **Mgr. Jan Slavíček**

**Ředitel trati:** **Martin Řehák**

**Soutěžní kategorie:** dívky i chlapci

I. kategorie - chlapci 1.-3. třída (ročník 2013-2016)

I. kategorie - dívky 1.-3. třída (ročník 2013-2016)

II. kategorie - chlapci 4.-5. třída (ročník 2011-2013)

II. kategorie - dívky 4.-5. třída (ročník 2011-2013)

III. kategorie - chlapci 6.-7. třída (ročník 2009-2011)

III. kategorie - dívky 6.-7. třída (ročník 2009-2011)

IV. kategorie - chlapci 8.-9. třída (ročník 2007-2009)

IV. kategorie - dívky 8.-9. třída (ročník 2007-2009)

**\* každá škola musí v dané kategorii přihlásit tříčlenný tým**

**Upřesnění přihlášek:** Změny v obsazení jednotlivých kategorií družstvy je možné poslat na e-mail [rehak@cyclingagency.cz](mailto:rehak@cyclingagency.cz) nejpozději do 7.6.2023.

**Prezentace:** V areálu amfiteátru na Kmochově ostrově od 8:00 hodin

**Forma soutěže:** Týmový závod proti chronometru, kdy družstvo jedné školy startuje samostatně bez přítomnosti ostatních soupeřů. Celé družstvo startuje a společně překonává celou trať. Měření času bude zastaveno po průjezdu 3. závodníka. V průběhu závodu je zakázána dopomoc mezi závodníky formou tlačení, strkání nebo tažení. Naopak je dovolena dopomoc formou verbální rady (např. správné zařazení převodu, správná stopa, zrychlení před stoupáním apod.) a zároveň pomoc při technickém problému při odstavení celého týmu ke kraji trati.

**Technická ustanovení:** Závod se koná podle Pravidel rychlostní cyklistiky a ustanovení tohoto rozpisu. Každý účastník se závodů zúčastňuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Všichni účastníci jsou povinni uposlechnout pokynů pořadatelů, rozhodčích a policie. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závodu z důvodu nepředvídaných okolností. Pro start je nutná pevná cyklistická přilba a jízdní kolo v bezvadném technickém stavu! Bez těchto náležitostí nebude závodník připuštěn na start!

**Časový pořad:** 8.00 – 8.45 prezentace, výdej startovních čísel  
8.30 seznámení s tratí (prostor startu a cíle)  
9.00 start kategorie 1. – 3. třída chlapci

\* následně každé družstvo dle přiřazeného startovního času. Nutnost dostavit se včas na start!

**Trat' závodu:** Okruh o délce cca 1 km je veden po zpevněných cestách a trávě bez většího převýšení.

**Vyhlášení:** Bude provedeno po skončení závodu v prostoru před kanceláří závodu.

**DŮLEŽITÉ:** Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu propozic v případě nepředvídaných událostí. Sledujte proto pravidelně webové stránky [www.sportovnidnykolin.cz](http://www.sportovnidnykolin.cz). Zde budete nacházet aktuální informace a případné změny v organizaci závodu!

## **FLORBAL**

**Datum a místo:** 5. června 2023 – 4.-5. třída – hala Borky + hala SOŠ stavební  
7. června 2023 – 6.-7. třída chlapci – hala SOŠ stavební  
– 8.-9. třída chlapci – hala Borky  
8. června 2023 – 6.-7. třída dívky – hala 3.ZŠ  
– 8.-9. třída dívky – hala Borky  
9. června 2023 – 1.-3. třída – hala Borky

**Pořadatel:** FBC Pitbulls Kolín

**Ředitel soutěže:** Jindřich Smejkal

**Technická ustanovení:** Hraje se podle pravidel České florbalu. Umístění ve skupině se určuje podle počtu dosažených bodů, při jejich rovnosti podle pravidel České florbalu.

Do jednotlivých utkání kategorie chlapců lze zapojit i dívky, spadající do příslušné věkové kategorie, pokud tyto dívky nespustí za školu v kategorii děvčat.

### 1.-3. třída

V poli hraje 3+1 hráč, na soupisce max. 12 hráčů. Zúčastní se všechna přihlášená družstva, která budou nalosována do skupin. Hrací systém bude upraven dle počtu přihlášených družstev.

### 4.-5. třída

V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů. Zúčastní se všechna přihlášená družstva, která budou nalosována do skupin. Hrací systém bude upraven dle počtu přihlášených družstev.

### 6.-7. třída, 8.-9. třída – chlapci

V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů. Zúčastní se 8 nejlepších družstev, která vzejdou z kvalifikačních turnajů. Hraje se ve dvou skupinách systémem každý s každým, poté dvě skupiny o konečné umístění.

### 6.-7. třída, 8.-9. třída – dívky

V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů. Zúčastní se 8 nejlepších družstev, která vzejdou z kvalifikačních turnajů. Hraje se ve dvou skupinách systémem každý s každým, poté dvě skupiny o konečné umístění.

**Změny:** Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu turnaje (vč. času určeného pro utkání), dle počtu přihlášených družstev.

**Upozornění:** V halách nelze použít uzamykatelné šatny. Pořadatel neručí za ztráty věcí. **Veškeré cennosti prosím ukládejte k odpovědným osobám jednotlivých družstev.**

**Časový pořad:** Všechny turnaje začínají v 8.15 hod.  
Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

**Bližší informace:** Na e-mailové adrese [smejkal@4zskolin.cz](mailto:smejkal@4zskolin.cz) a na telefonním čísle **723 667 486**

## **FOTBAL**

**Datum:** středa 7. června 2023 - 1.-3. a 4.-5. třída  
čtvrtek 8. června 2023 - 6 -7. a 8.-9. třída

**Místo:** Kolín – Zálabí, areál SK Sparta Kolín – UMT.

**Pořadatel:** SK Sparta Kolín, z.s.

**Ředitel soutěže:** Mgr. Vladimír Zeman

### **Technická ustanovení:**

Hrací systém - Hrací systém je stejný pro všechny kategorie. Finálových turnajů KSD se v každé kategorii zúčastní 6 nejlepších škol, které vzejdou z turnajů pořádaných během školního roku v rámci AŠSK (6.-9. třída minikopaná, 1.-5. třída – McDonald's Cup).

Ve všech čtyřech kategoriích se hraje hracím systémem každý s každým.

Všechny čtyři kategorie hrají na hřišti UMT SK Sparta Kolín. Hřiště je rozděleno na tři stejné třetiny, na kterých bude současně hrát všech šest týmů jedné věkové kategorie. Vždy dvě kategorie v daném hracím dni se tak budou pravidelně střídat na třech hřištích.

Hrací doba pro všechny kategorie je stejná – 1x12 minut.

Počet hráčů: 1.-5. třída 6+1, 6.-9. třída 5+1 !!!!

Střídá se hokejovým způsobem, na soupisce může být zapsáno maximálně 12 hráčů, start dívek je povolen, hraje se dle pravidel minikopané AŠSK.

O konečném pořadí rozhoduje počet získaných bodů. V případě rovnosti dvou škol pak vzájemný zápas, rozdíl skóre, větší počet vstřelených branek. Při bodové rovnosti více mužstev rozhoduje minitabulka, ve které je rozhodující počet bodů, dále rozdíl skóre a větší počet vstřelených branek. Při naprosté rovnosti rozhodují dodatečné penalty.

!!!Doporučení: Hráčům jsou doporučeny chrániče. Pokud hráč nastoupí bez chráničů, hraje na vlastní nebezpečí, pokud dojde vinou absence chráničů ke zranění.!!!

**Časový pořad:** Všechny turnaje zahajují v 9.00 hodin. Předpokládáný konec obou turnajů cca 13:00. Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

**Bližší informace:** Na telefonním čísle 724 125 375.

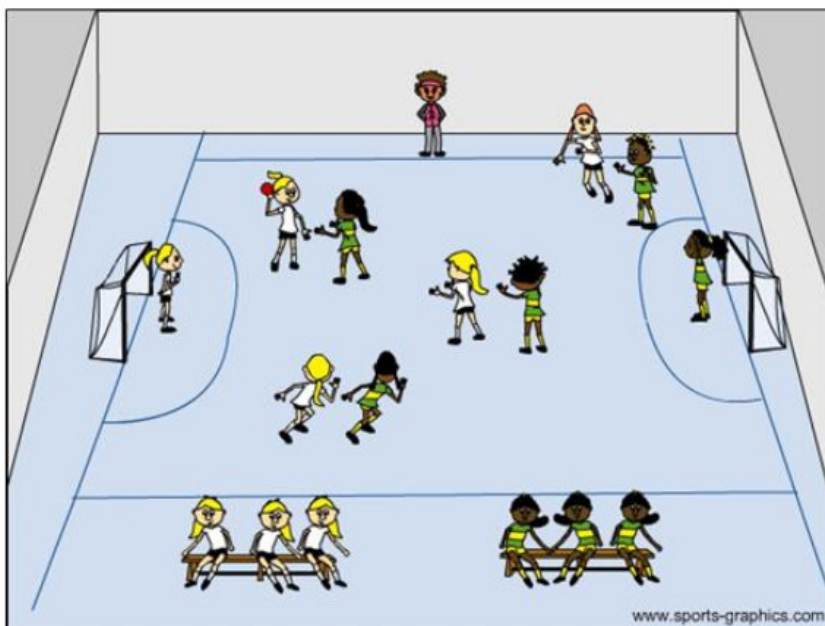
# HÁZENÁ

- Datum:** pondělí 5. června 2023 – 1. - 3. třída – smíšená družstva  
pátek 9. června 2023 – 4. – 5. třída – smíšená družstva
- Místo:** **pondělí** - tělocvična Obchodní akademie Kolín, Kutnohorská 41, 280 02, Kolín 4  
**pátek** – hala SOŠ stavební, Brankovická 1417, Kolín V, 280 02 Kolín
- Pořadatel:** Handball club Kolín zs, (web: <https://www.hc-kolin.cz>)
- Ředitelé soutěže:** Blanka Pelikánová - 776 694 480, Jan Prachař – 777 076 896
- Soutěžní kategorie:** 1.-3. třída – Miniházená 4 + 1 ( družstvo 6 – 10 hráčů) - smíšená družstva  
4.-5. třída – Miniházená 4 + 1 ( družstvo 6 – 10 hráčů) - smíšená družstva
- Technická ustanovení:**  
V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každé s každým a dále bude vyřazovací pavouk. S konkrétním systémem podle počtu přihlášených budou ZŠ s předstihem seznámeny. Hraje se podle platných pravidel miniházené 4 + 1 (viz níže)
- Bodování:** Za vítězství v základních skupinách 2 body, za remízu 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, popřípadě následuje celkové skóre.
- Časový pořad:** Podrobný rozpis turnaje obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži (předpokládaný čas turnaje 9,00 hod – 13,00 hod.)
- Bližší informace:** Rostislav Souček - 725 772 563, soucekrostislav@gmail.com

## **Stručná pravidla miniházené 4 + 1**

### **1. Hřiště**

Hřiště má rozměr 16x20 metrů.



### **2. Brankoviště**

Je ve vzdálenosti 5 metrů od branky. V brankovišti má pohyb povolen pouze brankař, žádný jiný hráč nesmí do brankoviště vstoupit.

### **3. Branka**

Branka pro miniházenou - rozměr 240x170 cm.

### **4. Hrací doba**

Hrací doba je 2 x 10 minut s pětiminutovou přestávkou (**bude upraveno dle počtu přihlášených družstev**)

### **5. Míč**

míč určený pro miniházenou o rozměru (obvodu) 46cm.

### **6. Družstvo**

Hraje se pouze se čtyřmi hráči v poli a s brankářem. Nejmenší počet hráčů družstva je 6 a nejvíce 10. Děvčata a chlapi mohou hrát společně.

Brankář nemusí mít oblečení odlišné od svých spoluhráčů v poli. Může se pravidelně zapojovat do útoku svého družstva, aby vypomohl coby neobsazený hráč při přihrávkách.

### **7. Hraní s míčem**

Je povolen pouze jednoúderový driblink, tedy jeden úder míče o zem při pohybu jednoho hráče. S míčem jsou povoleny 3 kroky.

### **8. Chování se k soupeři**

Běžný faul vedený úmyslem získat míč nebo zastavit protihráče se posuzuje volným hodem – rozehrání míče družstvem, které bylo faulováno. Ostatní hrubé fauly vedené úmyslem zastavit protihráče hlavně při střelbě nebo nesportovní chování, se trestají trestným hodem z čáry brankoviště a vyloučením hráče. Vyloučený hráč musí být ale okamžitě nahrazen jiným spoluhráčem a do hry se může vrátit nejdříve za jednu minutu.

### **9. Provádění hodů**

Při jakémkoliv rozehrávání míče musí být hráči soupeře od hráče s míčem alespoň dva metry vzdáleni. Rozehrání volného hodu se děje v přibližně 2 metrové vzdálenosti od čáry brankoviště v případě, že k porušení pravidel došlo na brankovišti, ostatní volné hody se rozehrávají z místa přestupku, hráč nesmí rozehrát z chůze či běhu, pouze ze stoje. Trestný hod se provádí od čáry brankoviště na branku soupeře.

### **10. Dosažení gólu**

Gól platí, je-li míč celým objemem za brankovou čarou v brance.

## **Ukázka miniházené - video:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ikG5tkFVbCo>

## **Nabízíme možnost instruktáže na jednotlivých školách.**

V případě zájmu kontaktujte: Rostislav Souček - 725 772 563, soucekrostislav@gmail.com

## **KORFBAL**

**Datum:** Čtvrtek 8. června 2023 – 1.-3. třída a 4.-5. třída – smíšená družstva

**Místo:** Hala SOŠ a SOU stavební Kolín - STAP

**Pořadatel:** VKC Kolín

**Ředitel soutěže:** Zdeněk Milichovský

**Soutěžní kategorie:** 1.-3. třída – korfbal K4 – čtyřčlenné smíšené družstvo (2 chlapci + 2 dívky)  
4.-5. třída - korfbal K4– čtyřčlenné smíšené družstvo (2 chlapci + 2 dívky)  
Na střídání v každém týmu: 2 chlapci + 2 dívky

**Technická ustanovení:** V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každý s každým. Dále bude dle umístění ve skupinách play-off o konečné umístění všech týmů. Hraje se podle platných pravidel **korfbalu K4** (viz níže) s těmito úpravami:

- hrací doba 2 x 3 min. hrubého času, přestávka v poločase 1 minuta
- střídání hráčů je libovolné, ale na hřišti musí být vždy dva chlapci a dvě dívky
- penaltového rozstřelu (střela ze vzdálenosti 2,5 m před košem) se zúčastní všichni, kdo byli na hřišti při konci utkání (4 střelci), pokud by se nerozhodlo, tak poté ve stejném pořadí náhlá smrt.
- od stanoveného začátku utkání podle propozic je čekací doba 5 minut. Při nenastoupení soupeře je vyhlášen výsledek 3:0 ve prospěchu přítomného týmu.

**Bodování:** Za vítězství ve skupinách 2 body, za remízu 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, poté celkové skóre, případně následuje penaltový rozstřel. V části play-off se každé utkání hraje do rozhodnutí, v případě remízy bude následovat penaltový rozstřel.

**Časový pořad:** Podrobný rozpis turnaje obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

### **Stručná pravidla korfbalu K4:**

- hraje se na hřišti pro tenisovou čtyřhru v hale STAP (oranžový povrch)
- hrají smíšená družstva vždy 2 chlapci a 2 dívky
- chlapec brání pouze chlapce, dívka brání pouze dívku
- na **každé** polovině hřiště je umístěn koš a to v 1/3 hřiště od zadní čáry
- hra začíná rozehráním míče pod vlastním košem
- každý koš je za 1 bod
- s míčem se nesmí běhat ani driblovat a je povolen pouze 1 krok, popřípadě donáška (dvojtakt) – kroky jako u basketbalu
- pokud mám míč ve své moci, tak mi ho nemůže nikdo vzít
- bráněná střela – pokud je obránce mezi útočníkem a vlastním košem, dále je s ním v očním kontaktu a má zvednutou ruku ve vzdálenosti na nataženou paži, tak útočník nesmí střílet (v případě střely získává míč obránce a rozehrává z místa přestupku - ostatní hráči musí být 2,5m od rozehrávajícího)
- faul při střele nebo při obraně střely opačným pohlavím následuje volný hod
- při drobném faulu následuje rozehráním z místa přestupku – ostatní hráči musí být ve vzdálenosti 2,5m od rozehrávajícího
- volný hod – střelba na koš z místa přestupku, nebo ze vzdálenosti 2,5 m před košem (hráč si vybere), ostatní hráči musí být ve vzdálenosti 2,5 m od rozehrávajícího
- pokud míč opustí hřiště, tak se rozehrává aut (tým, od kterého nepřešel míč mimo hřiště) – ostatní hráči musí být 2,5m od rozehrávajícího
- u kategorie 1.-3. třída je výška koše 2,5m a míč velikosti 4
- u kategorie 4.-5. třída je výška koše 3m a míč velikosti 5

**Bližší informace:** telefon 777 854 701 (Zdeněk Milichovský), mail: zdenek.milichovsky@centrum.cz



# PLAVÁNÍ

**Datum:** čtvrtek 8. června 2023

**Místo:** Vodní svět Kolín

**Pořadatel:** Sportovní oddíl plavání Kolín

**Ředitel soutěže:** Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D.

**Soutěžní kategorie:** dívky i chlapci

Kategorie A: 8. a 9. třída ZŠ

Kategorie B: 6. a 7. třída ZŠ

Kategorie C: 4. a 5. třída ZŠ

**Disciplíny:** Ve všech kategoriích – 50m prsa, 50 a 100m volný způsob, 50m znak, Společná kategorie – smíšená štafeta (2 chlapci + 2 dívky; nutno dodržet) 4x50m volný způsob.

**Omezení startu:** Závodník smí startovat maximálně ve 2 disciplínách a štafetě. Za školu smí startovat v každé disciplíně maximálně 2 závodníci v každé kategorii. Za školu startuje pouze 1 štafeta (bez ohledu na kategorii).

## **Technická ustanovení:**

Soutěž proběhne v 25metrovém bazénu, 5 drah. Závodí se podle Pravidel plavání vydaných ČSPS (Český svaz plaveckých sportů) a dle ustanovení tohoto rozpisu..

## **Časový pořad:**

10.30 -11.30 prezentace

11.15 rozplavání, vstup na bazén od 11.10

11.50 slavnostní nástup

12.00 zahájení závodů

50m volný způsob chlapci

50m volný způsob dívky

50m znak chlapci

50m znak dívky

50m prsa chlapci

50m prsa dívky

100m volný způsob chlapci

100m volný způsob dívky

4x50m volný způsob

V rozplavbách se plave přímo na čas bez finále.

V každé disciplíně poplavou kategorie zvlášť, nejdříve kategorie C, pak kategorie B a nakonec kategorie A.

**Vyhlášení:** Bude prováděno průběžně.

**Bližší informace:** Na telefonním čísle **777 865 786**

**Důležité:** **Případná změna závodníků v soupisce je možná nejpozději den předem, zasláná na email [sopkolin@czechswimming.com](mailto:sopkolin@czechswimming.com). V den závodů budou možné pouze odhlášky.**

## **SPORTOVNÍ AEROBIK – cvičení podle lektora**

**Datum:** úterý 6. června 2023  
**Místo:** amfiteátr na Kmochově ostrově (v případě nepříznivého počasí hala SOŠ informatiky a spojů a SOU v Kolíně – bude oznámeno v pondělí 6.6.)  
**Pořadatel:** ArenA Kolín z.s  
**Ředitelka soutěže:** Jana Baldová  
**Rozhodčí a lektori:** trenéři sportovního oddílu ArenA Kolín z.s  
**Soutěžní kategorie:** 1. kategorie: 1.-3. třída  
2. kategorie: 4.-5. třída  
3. kategorie: 6.-7. třída  
4. kategorie: 8.-9. třída

### **Technická ustanovení:**

Soutěž proběhne ve třech kolech. V základním kole startují všichni přihlášení závodníci (cca 20 min). Ze základního kola postupují 2/3 závodníků do semifinále (cca 20 min), 1/2 nejlepších ze semifinále postupuje do finále (cca 20 min). Postupové kvóty budou určeny podle skutečného počtu soutěžících. Každý závodník obdrží při registraci startovní číslo, které mu zůstává po celou dobu soutěže.

### **Hodnocení:**

**U všech kategorií se hodnotí schopnost zachycení pohybu předvedeného lektorem, který v průběhu několika minut učí závodníky jednoduchou choreografii tvořenou základními prvky aerobikové abecedy, držení těla, výraz. Všichni lektori jsou školení a cvičí podle správných technických předpisů, tudíž je samozřejmě hodnoceno i správné provedení jednotlivých cviků závodníků.**

1. kategorie: jednoduchá choreografie - základní prvky bez použití anglického názvosloví

2. kategorie: mírně prostorová choreografie

3. kategorie: prostorová choreografie v rychlejším tempu

4. kategorie: prostorová choreografie v rychlejším tempu

V semifinále i finále jsou choreografie doplněné pohyby paží, prvky síly a flexibility

### **Harmonogram:**

8.30 Registrace závodníků 1. a 2. kategorie  
8.55 1. kategorie – řazení na ploše  
9.00 – 9.20 1. kategorie – základní kolo  
9.25 2. kategorie – řazení na ploše  
9.30 – 9.50 2. kategorie – základní kolo  
9.55 – 10.10 1. kategorie – finále  
10.15 – 10.30 2. kategorie – semifinále  
Od 10.30 Registrace závodníků 3. a 4. kategorie  
10.40 – 10.55 2. kategorie – finále  
11.00 Vyhlášení výsledků 1. a 2. kategorie  
11.15 – 11.35 3. kategorie – základní kolo  
11.40 – 12.00 4. kategorie – základní kolo  
12.05 – 12.25 3. kategorie – semifinále  
12.30 – 12.50 4. kategorie – semifinále  
13.00 – 13.20 3. kategorie – finále  
13.30 – 13.50 4. kategorie – finále  
**14.00 vyhlášení výsledků 3. a 4. kategorie a ukončení soutěže**

**Bližší informace:** na telefonním čísle **608 133 454**.

# STOLNÍ TENIS

**Datum:** Pondělí 5. června 2023  
**Místo:** Tělocvična SPŠ strojírenské Kolín  
**Pořadatel:** ST Euromaster Kolín  
**Ředitel soutěže:** Jaroslav Pilner  
**Vrchní rozhodčí:** Jiří Heincl, Ivo Mazurkiewicz  
**Soutěžní kategorie:** dívky i chlapci  
soutěž jednotlivců a smíšených čtyřher – 4.-5. třída, 6.-7. třída, 8.-9. třída (v kategorii 4.-5. třída mohou startovat i mladší hráči)

**Prezentace:** do 8.15 hod.

## **Technická ustanovení:**

Hraje se podle "Pravidel stolního tenisu". Hraje se s míčky \*\*\* kvality. Všechny zápasy soutěží se hrají na dva vítězné sety ze tří. Losování turnaje provádí vrchní rozhodčí den před jeho zahájením podle došlých jmenovitých přihlášek jednotlivců a předem sestavených dvojic.

Systém soutěže

### Dvouhry žáků a žákyň

Vylučovací systém na jednu porážku. V prvním kole (pokud jeden či oba závodníci první kolo nehrají, tak ve druhém kole) se nesmí setkat dva závodníci z jedné školy.

### Smíšené čtyřhry

Vylučovací systém na jednu porážku.

Pořadatel je oprávněn podle konečného počtu přihlášených závodníků přiměřeně upravit soutěžní systém.

**Omezení:** V kategorii dvouher mohou být do každé soutěže přihlášení maximálně dva závodníci z jedné školy v každé věkové skupině (2 žáci, 2 žákyň).  
V kategorii smíšených čtyřher jedna dvojice z jedné školy v každé věkové kategorii.

**Rozhodčí:** Rozhodčí k jednotlivým zápasům určuje vrchní rozhodčí. U jednotlivých stolů budou rozhodovat hráči za dohledu nominovaných rozhodčích.

**Námítky:** Podávají se vrchnímu rozhodčímu v místě konání turnaje. Na pozdější námítky nebude brána zřetel.

**Vyhlášení:** Bude prováděno vždy po ukončení příslušné soutěže.

**Bližší informace:** Na e-mailové adrese pilner@post.cz či na telefonním čísle 606 381 135.

## VOLEJBAL

**Datum:** Úterý 6. června 2023, 8.30 – 16.00 hod.

**Místo:** Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín u haly SOŠ stavební  
Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín (za atl. stadionem)  
Volejbalové kurty SK Volejbal za fotbalovým hřištěm FK Kolín  
Rozdělení kategorií bude upřesněno podle počtu přihlášených družstev

**Pořadatel:** SK Volejbal Kolín

**Ředitel soutěže:** Petr Šotola

**Soutěžní kategorie:** 1.-2. třída – přehazovaná – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)  
3.-4. třída – oranžový minivolejbal – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)  
5.-6. třída – modrý minivolejbal – tříčlenná družstva (max. 2 za školu)  
7.-9. třída – volejbal – smíšená šestičlenná družstva (max. 1 za školu)

### **Technická ustanovení:**

**Družstva v kategoriích 1.-6. třída mohou, ale nemusí být smíšená!**

Hrací systém bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.

**Zúčastněné školy oznámí nejpozději do 30. 4. 2020 na přihlášce, zda budou v kategoriích 1.-6. třída za školu startovat 1 či 2 týmy!!!**

**Bližší informace:** Na e-mailové adrese [petr.sotola@rauch.cc](mailto:petr.sotola@rauch.cc), tel. 602 363 235.

## **SOUTĚŽNÍ FORMY MINIVOLEJBALU PRO TŘÍDY ZŠ S MANUÁLEM PRO TRENÉRY A UČITELE**

### **OBSAH:**

**CO JE TO MINIVOLEJBAL?  
TERMINOLOGICKÉ POZNÁMKY**

**PODOBY MINIVOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ  
PŘEHAZOVANÁ  
MINIVOLEJBAL  
A  
VOLEJBAL**

### **Co je to minivolejbal?**

Minivolejbal je věkově modifikovaná forma volejbalu. Podoba i pravidla hry jsou uzpůsobeny věku. Minivolejbal je tréninkový a motivační prostředek pro děti, které ještě nejsou schopny hrát šestkový volejbal (technické, zdravotní, kondiční a prostorové nároky). Minivolejbal je v podstatě "zmenšený volejbal" v několika formách od přehazované až po finální podobu minivolejbalu pro 5. – 6. třídu. Hřiště na minivolejbal je menší a má nižší síť (viz pravidla jednotlivých forem).

### **Terminologické poznámky:**

Z důvodů vzájemného porozumění podáváme na začátek vysvětlení následujících termínů:

„prsty“ – odbití obouruč vrchem

„bagr“ – odbití obouruč spodem

„smeč“ – útočný úder

„odbití jednoruč vrchem“ – základ útočného úderu, který z různých důvodů není smečí ...

## PODOBY MINIVOLEJBALU A VOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ

### ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL- „PŘEHAZOVANÁ“

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 1.-2.třída
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice- max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh roze hry:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem
  - Manipulace s míčem v průběhu roze hry (forma 2 – 2):
    - První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč (spodem nebo vrchem) ke spoluhráči
    - Druhý kontakt: míč je chytán a jednoruč, obouruč přehazován vrchním způsobem přes síť
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození, hození spodem) se pokládá za chybu
    - Hraje se „na dva“
- **Další pravidla**
  - **Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku je povolen**

### ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 3.-4. třída,
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice - max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem nebo odbitím obouruč vrchem. Hráči se pravidelně střídají na podání
  - Sled odbití v průběhu roze hry:
    - Minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - První kontakt: míč je chycen a po úpravě postoje nahráván odbitím obouruč vrchem, prsty na spoluhráče, (bez delší časové prodlevy)
    - Druhý kontakt: míč je možné chytit a následně obouruč vrchem odbít na druhou stranu sítě nebo rovnou odbít obouruč vrchem na druhou stranu sítě
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození) se pokládá za chybu

- Způsoby odbití: obouruč vrchem, prsty
- Další pravidla:
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku, resp. výskok jsou povoleny

### **MODRÝ MINIVOLEJBAL**

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 5.-6. třída
- **Počet hráčů:**
  - Trojice - max. 3 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 12 m, rozdělené sítě
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 210 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč
    - Hráči se pravidelně a postupně točí na podání
  - Sled odbití v průběhu roze hry:
    - Minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - Používá se všech herních činností
    - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
  - Způsoby odbití:
    - Je dovoleno odbítet kteroukoliv částí těla
    - Míč musí být odbít, nikoliv hozen nebo potažen (nečisté odbití je tolerováno)
  - Další pravidla:
    - Dotek sítě je chyba
    - Přešlap čáry pod sítě se nepovažuje za chybu, pokud neovlivní průběh roze hry nebo pokud neohrožuje zdraví hráčů

### **VOLEJBAL**

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Smíšená družstva 7.-9. třída,
- **Počet hráčů:**
  - 6 hráčů + max. 4 střídání – **vždy musí být min. 2 děvčata na hřišti**
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 9 x 18 m, rozdělené sítě
- **Výška sítě:**
  - 230 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Řídí se dle platných pravidel volejbalu

Veškerá pravidla, metodiku, systém naleznete postupně na [www.skvolejbalkolin.cz](http://www.skvolejbalkolin.cz).